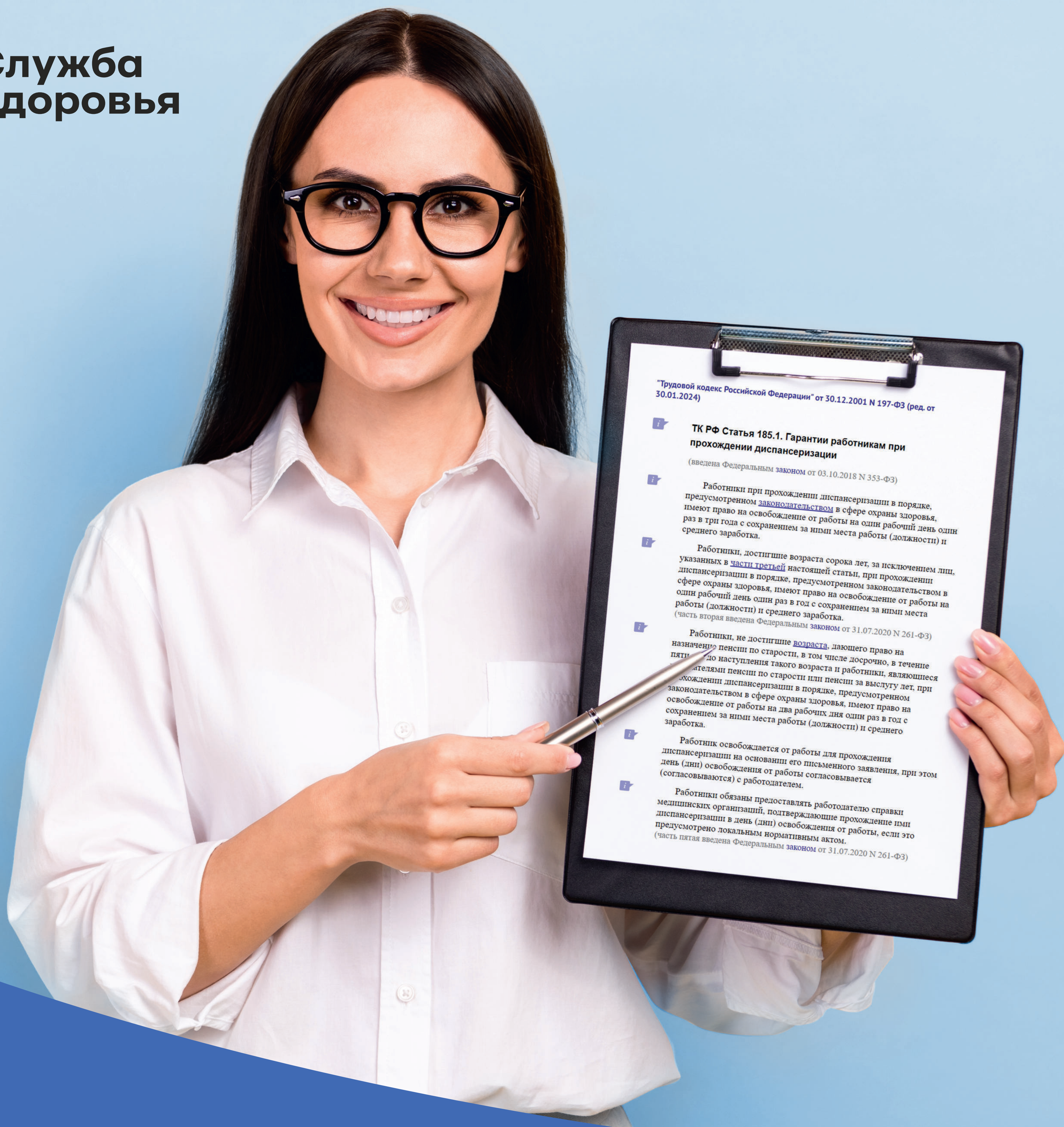




ТЫ ИМЕЕШЬ ПРАВО

выбрать день для прохождения диспансеризации

Узнать больше о
диспансеризации
можно на сайте



TAKZDOROVO.RU





Подготовлено:
ФГБУ «НИИЦ терапии и профилактической медицины» Минздрава России

Будь уверен в своем здоровье! пройди диспансеризацию

Узнать больше о
диспансеризации
можно на сайте



TAKZDOROVO.RU





Служба
здоровья



Подготовлено:
ФГБУ «НМИЦ терапии и профилактической медицины» Минздрава России

Инвестируй в свое будущее!

пройди диспансеризацию

Узнать больше о
диспансеризации
можно на сайте



TAKZDOROVO.RU





Как уберечь себя от рака?

Проходите ежегодные обследования

Профилактические
медицинские осмотры

Ежегодно с 18 лет

Диспансеризация

1 раз в 3 года с 18 до 39 лет
ежегодно с для лиц 40 лет и старше

2. Ведите здоровый образ жизни



Будьте физически
активны



Правильно
питайтесь



Откажитесь
от вредных привычек

до 50%
случаев рака
предотвратимы!

Узнать больше можно
на сайте



TAKZDOROVO.RU





Служба
здоровья



Подготовлено:
ФГБУ «НМИЦ терапии и профилактической медицины» Минздрава России

Что нужно знать о раке толстого кишечника?

Факторы риска:

«Нездоровый» образ жизни (ожирение, злоупотребление алкоголем, курение)

Возраст 40+

Хронические воспалительные заболевания толстого кишечника

Полипоз толстого кишечника (у Вас или Ваших родственников)

Отягощенная наследственность

ВАЖНО!

Рак толстого кишечника можно диагностировать в рамках диспансеризации:

исследование кала на скрытую кровь (при положительном результате - направление на колоноскопию).

Приходите на диспансеризацию – сделайте шаг к будущему без онкологии!

Узнать больше можно
на сайте



TAKZDOROVO.RU





Диспансеризация — шаг к будущему без онкологии!



Рак молочной железы

маммография (40-75 лет)



Рак шейки матки

осмотр шейки матки и
цитология мазка с шейки
матки (18-64 лет)



Рак толстого кишечника

исследование кала на
скрытую кровь (40-75 лет)
/колоноскопия по показаниям



Рак предстательной железы

определение ПСА в крови
(в возрасте 45, 50, 55, 60, 64
года)



Рак легкого

рентгенография, КТ
(по показаниям)



Рак желудка

гастроскопия в возрасте
45 лет



Рак визуальных локализаций

осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, пальпация
щитовидной железы, лимфатических узлов

Узнать больше можно
на сайте



TAKZDOROVO.RU





Служба
здоровья

Женщинам о важном!

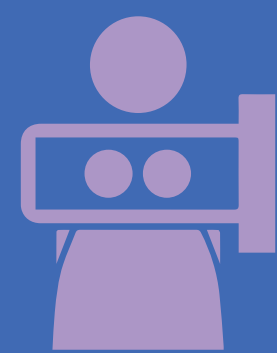
Рак молочной железы — наиболее частое злокачественное заболевание у женщин в России

Ежегодно в России выявляется более 80 тысяч новых случаев рака молочной железы

Профилактика рака молочной железы:



Следите за состоянием молочных желез. Проводите самообследование на 5-12 день от начала менструального цикла



Маммография в рамках диспансеризации это основной и наиболее точный метод раннего выявления рака молочной железы (с 40 лет 1 раз в 2 года)

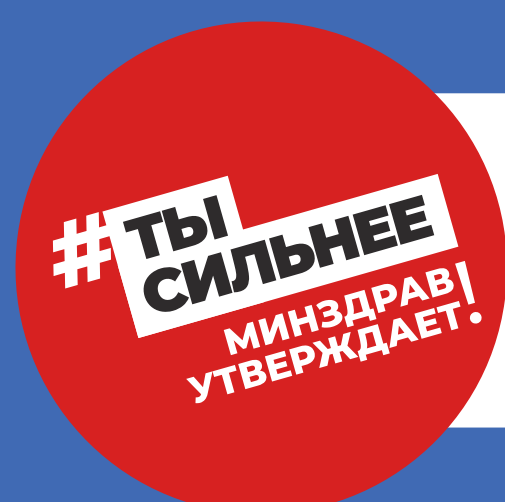


Проходите диспансеризацию по оценке репродуктивного здоровья



При наличии подозрительных изменений обратитесь к своему врачу

Узнать больше можно
на сайте



TAKZDOROVO.RU



Что нужно знать о гепатите С

Как можно заразиться гепатитом С

- Маникюр, педикюр, косметология (при использовании при использовании нестерилизованных инструментов)
- Медицинские манипуляции, связанные с нарушением целостности кожных покровов или слизистых оболочек (в том числе стоматологические)
- Употребление инъекционных наркотиков
- Пирсинг, татуировки или татуаж
- Редко при половых контактах и от матери к ребенку

ВАЖНО!

Гепатит С

вирусное
заболевание
печени

часто протекает
скрыто

можно выявить при
диспансеризации

опасен развитием
цирроза печени и
рака печени

полностью излечим

Узнать больше можно
на сайте



TAKZDOROVO.RU





Подготовлено:
ФГБУ «НМИЦ терапии и профилактической медицины» Минздрава России
МОО «Вместе против гепатита»

Сделайте шаг к будущему без гепатита!

Важно! Гепатит С не имеет специфических проявлений и, как правило, заболевание течет бессимптомно

- Часто гепатит С выявляется слишком поздно, когда у пациента **уже имеется серьезное поражение печени**
- Гепатит С можно выявить **только при лабораторном обследовании**
- Диагностику и лечение при гепатите С можно получить **бесплатно**
- Гепатит С – проблема, которая имеет **решение**



Приходите на
диспансеризацию —
пройдите обследование
на гепатит С!

Узнать больше можно
на сайте



TAKZDOROVO.RU

